

RSC-Termine 4. Quartal / 2026

Oktober		
1	Do	
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	41
6	Di	
7	Mi	evtl. Seniorengruppe Ausfahrt / Training
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	42
13	Di	
14	Mi	evtl. Seniorengruppe Ausfahrt / Training
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	Gravel Race Bern
18	So	
19	Mo	43
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	Gurten-Classic in Wabern
26	Mo	44
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	Off Season Hike and Trail Run

November		
1	So	
2	Mo	Lauftraining ab Bern 45
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	RSC-Saisonschlusshöck
7	Sa	Monatstour Gravel
8	So	
9	Mo	Lauftraining ab Bern 46
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	RSC-Spinning
14	Sa	ASOC-Generalversammlung Steinmaur
16	Mo	Lauftraining ab Bern 47
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	RSC-Spinning
22	So	
23	Mo	Lauftraining ab Bern 48
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	RSC-Spinning
29	So	Steinhölzlilau in Bern
30	Mo	Lauftraining ab Bern 49

Dezember		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	Delegiertenversammlung Swiss Cycling BOE
5	Sa	RSC-Spinning
5	Sa	Monatstour Gravel
7	Mo	Lauftraining ab Bern 50
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	RSC-Spinning
13	So	
14	Mo	Lauftraining ab Bern 51
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	RSC-Spinning
20	So	
21	Mo	Chutzen-Berglauf ab Münsingen 52
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	53
29	Di	
30	Mi	
31	Do	Silvester

Bitte genaue Zeiten und Trainingstermine in der RSC-Agenda beachten (www.rscaaretal.ch)

Angaben ohne Gewähr