



## Informationen Biketraining Schüler

Hallo zusammen

Am Montag, 22. April starten wir mit unseren Biketrainings für die Schülerinnen und Schüler. Die Biketrainings laufen über den Schulsport der Gemeinde Münsingen sowie über den RSC Aaretal Münsingen. Es wird also verschiedene Gruppe geben.

Es freut uns bist du dabei. Anbei die wichtigsten Informationen:

### **Wann und wo treffen wir uns?**

Immer am Montag, 18.15 Uhr Parkplatz Schulhaus Schlossmatte (bei Rollhockey-Feld).

### **Was nehme ich mit?**

Mountainbike (oder andres Velo), Velohelm und Velohandschuhe (empfohlen), Sportkleider und wenn möglich eine Trinkfalsche mit einem Getränk.

### **Was machen wir?**

Gemeinsam das Mountainbiken erlernen. Kleine Touren, Technik und viel Spass. Wird für alle etwas dabeihaben. Es wird verschiedene Leistungsgruppen geben.

### **Wie lange dauert das Training? Bei jedem Wetter?**

Wir trainieren bei jedem Wetter. Die Trainings dauern jeweils bis ca. 19.45 Uhr. Dann sind wir wieder zurück beim Schulhaus.

### **Bis wann finden die Trainings statt?**

Unsere Trainings findet bis am Montag, 1. Juli statt. Einzig am Pfingstmontag ist kein Training. Ansonsten an jedem Montag.

### **Muss ich mich abmelden, wenn ich nicht kommen kann?**

Ein kurzes WhatsApp ist immer gut. Wenn du länger als zwei Wochen nicht ins Training kommen kannst, bitte melden.

Fragen:

Dann einfach beim Hauptleiter melden.

Michael Bohnenblust

Thunstrasse 48, 3114 Wichtrach

076 345 63 68 oder [mike.bohnenblust@gmail.com](mailto:mike.bohnenblust@gmail.com)



[www.rscaaretal.ch](http://www.rscaaretal.ch)

Das Leiterteam freut sich auf deine Teilnahme!