

4. Quartal 2022

Oktober	
1 Sa	
2 So	Herbstbiketour
3 Mo	40
4 Di	
5 Mi	
6 Do	
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	41
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	42
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
21 Fr	
22 Sa	Gravel Ride & Race Bern
23 So	
24 Mo	43
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	
31 Mo	44

November	
1 Di	
2 Mi	
3 Do	
4 Fr	
5 Sa	Monatstour November (Gravel No 1)
6 So	
7 Mo	Lauftraining ab Bern
8 Di	
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	
12 Sa	Spinning Highlight Münsingen
13 So	
14 Mo	Lauftraining ab Bern
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	RSC-Saisonschlusshöck
19 Sa	Spinning Highlight Münsingen
	Generalversammlung ASOC
21 Mo	Lauftraining ab Bern
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	
26 Sa	Spinning Highlight Münsingen
27 So	
28 Mo	Lauftraining ab Bern
29 Di	
30 Mi	

Dezember	
1 Do	
2 Fr	Delegiertenversammlung Swiss Cycling BOE
3 Sa	Spinning Highlight Münsingen
4 So	
5 Mo	Lauftraining ab Bern
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	Monatstour November (Gravel No 2)
	Spinning Highlight Münsingen
12 Mo	Lauftraining ab Bern
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
17 Sa	Spinning Highlight Münsingen
18 So	
19 Mo	Chutzen-Lauf ab Münsingen
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	
31 Sa	

Bitte genaue Trainingszeiten in der RSC-Agenda beachten (www.rscaretal.ch)

Angaben ohne Gewähr